

CUESTIONARIO DE GRATITUD (CG-6)

Usando la siguiente escala como guía, escriba un número junto a cada afirmación que indique su grado de acuerdo

- 1 = Totalmente en desacuerdo
- 2 = En desacuerdo
- 3 = Ligeramente en desacuerdo
- 4 = Ni de acuerdo ni en desacuerdo 5 = Ligeramente de acuerdo
- 6 = De acuerdo
- 7 = Totalmente de acuerdo

- ___1. Tengo tanto en la vida por lo que estar agradecido/a
- ___2. Si tuviera que hacer una lista de todo aquello por lo que me siento agradecido/a, sería muy larga
- ___3. Cuando observo el mundo, no veo mucho por lo que sentirse agradecido/a*
- ___4. Me siento agradecido/a a una gran cantidad de gente
- ___5. A medida que me hago mayor me veo más capaz de valorar a las personas, eventos y situaciones que han sido parte de la historia de mi vida
- ___6. Pueden pasar muchos años antes de que me sienta agradecido/a a alguien o de algo*

*Items 3 y 6 puntuaciones invertidas

Traducción española de la versión original de McCullough, Emmons, and Tsang (2001)

Marina Beléndez, 2011. Universidad de Alicante