

روٹھنے سے متعلق باہمی محرکات کا پیمانہ

ذیل میں دیئے گئے سوالات کے لئے برائے مہربانی اپنے موجودہ خیالات و جذبات کا اظہار اس شخص کے بارے میں کیجئے جس نے آپ کو دکھ دیا ہو۔ ہر سوال پر اپنا جواب بیان کرنے کے لئے مندرجہ ذیل پیمانہ استعمال کریں۔

1. میں اس سے قیمت ادا کرواؤں گا / گی۔

2. میں اس سے جتنا فاصلہ ممکن ہو رکھتا / رکھتی ہوں۔

3. میری خواہش ہے کہ اس کے ساتھ کچھ برا ہو۔

4. میں ایسے رہتا / رہتی ہوں جیسے اس کا وجود ہی نہیں یا وہ ارد گرد موجود ہی نہیں۔

5. میں اس پر بھروسہ نہیں کرتا / کرتی۔

6. میں چاہتا / چاہتی ہوں کہ اسے ملے جس کا / کی وہ مستحق ہے۔

7. میرے لئے اس سے گرمجوشی سے ملنا مشکل ہے۔

8. میں اس سے گریز کرتا / کرتی ہوں۔

9. میں اس سے حساب برابر کروں گا / گی۔

10. میں نے اس سے قطع تعلق کر لیا ہے۔

11. میں اسے تکلیف اور مصیبت میں دیکھنا چاہتا / چاہتی ہوں۔

12. میں اس سے پیچھے ہٹ گیا / گئی ہوں۔