

Denken Sie bei der Bearbeitung dieses Fragebogens an eine Person, die Sie erst vor kurzem ernsthaft verletzt hat. Bitte geben Sie Ihre aktuellen Gedanken und Gefühle in Bezug auf diese Person an. Wir möchten also wissen, was Sie gerade jetzt im Moment über diese Person denken. Wählen Sie für jede der Aussagen eine Antwortmöglichkeit, die am besten beschreibt, wie stark Sie dieser augenblicklich zustimmen oder sie ablehnen.

	trifft überhaupt nicht zu	trifft nicht zu	neutral	trifft zu	trifft völlig zu
1. Ich werde ihn/sie büßen lassen.					
2. Ich versuche, die Distanz zwischen uns so gross wie möglich zu halten.					
3. Obwohl mich sein/ihr Verhalten verletzt hat, empfinde ich Wohlwollen für ihn/sie.					
4. Ich wünsche, dass ihm/ihr etwas Schlechtes passiert.					
5. Ich lebe so, als ob er/sie nicht existieren würde, gar nicht hier wäre.					
6. Ich möchte, dass wir das Kriegsbeil begraben und unsere Beziehung voranbringen.					
7. Ich vertraue ihm/ihr nicht.					
8. Trotz dem, was er/sie getan hat, möchte ich, dass wir wieder eine gute Beziehung haben.					
9. Ich möchte, dass er/sie bekommt, was er/sie verdient.					
10. Ich finde es schwierig, mich ihm/ihr gegenüber warmherzig zu verhalten.					
11. Ich meide ihn/sie.					
12. Obschon er/sie mich verletzt hat, will ich meinen Schmerz beiseitelegen, damit wir unsere Beziehung wieder aufnehmen können.					
13. Ich werde mit ihm/ihr abrechnen.					
14. Ich habe meinen Schmerz und Unmut beiseite gelegt.					
15. Ich breche die Beziehung zu ihm/ihr ab.					
16. Ich habe meinen Ärger losgelassen, so dass ich nun an der Wiederherstellung unserer Beziehung arbeiten kann.					
17. Ich möchte ihn/sie verletzt und unglücklich sehen.					
18. Ich ziehe mich von ihm/ihr zurück.					