

The Japanese version of the Gratitude Questionnaire-Six Item Form (GQ-6-J)

あなたは次の 6 つの文のそれぞれに、どの程度同意しますか？
それぞれの文について、1 から 7 の選択肢から、当てはまるものを選んで下さい。

1. まったくちがう
2. ちがう
3. ややちがう
4. どちらでもない
5. ややそうだ
6. そうだ
7. まったくそうだ

1. 私は人生の多くの人や物事に感謝している
2. 私が感謝したい人や物事をあげだしたら、とても多くなるだろう
3. 世の中を見渡してみても、私が感謝したい人や物事は多くない
4. 私はいろいろな人たちに感謝している
5. 年齢を重ねるにつれて、私の人生の一部である人々、出来事、境遇に感謝できるようになってきた
6. 私は、人や物事に感謝したいと感じるまでに、おそらくかなり時間がかかる

項目 3 と項目 6 は逆転項目である

尺度得点は、項目 3 と項目 6 の得点を逆転させた上で、すべての項目の得点を合計する

Paper on the Japanese version

Sumi, K. (2017). Reliability and construct validity of the Gratitude Questionnaire 6 Item Form (GQ 6) in a sample of Japanese college students. *Journal of Positive Psychology and Wellbeing*, 1(2), 73-84.

Available at: <http://journalppw.com/index.php/JPPW/article/view/11>

Author

Katsunori Sumi, Ph.D., Professor, Nagoya Institute of Technology. sumi@nitech.ac.jp