

The Gratitude Questionnaire -Six Item Form (GQ-6)

1. Banyak hal di dalam hidup saya yang patut saya syukuri
2. Jika saya harus membuat daftar untuk segala sesuatu yang saya syukuri, maka daftar itu akan sangat panjang
3. Tidak banyak yang dapat saya syukuri pada dunia saya
4. Saya bersyukur kepada banyak orang
5. Seiring bertambahnya usia, saya lebih bisa menghargai orang-orang, peristiwa, dan situasi yang telah menjadi bagian dari sejarah hidup saya
6. Saya bisa memerlukan banyak waktu sebelum merasa bersyukur kepada sesuatu/seseorang